

Turnverein Rüdesheim 1902 e.V.  
Angebote in der Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kinderturnen 3-4 Jahre</b> 16.00 - 17.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: L. Bäder	<b>gem. Aufbaugruppe</b> 17.00 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: A. Mohr	<b>YOGA</b> 08.15 - 09.30 Uhr (Rosengartenhalle) Ltg.: K. Edinger	<b>Nordic Walking 1</b> 09.30 - 11.00 (outdoor) Ltg.: A. Mohr	<b>Fördergr. Mädchen</b> 15.00 - 16.30 Uhr (VG-Halle) Ltg.: A. Bäder
<b>Kinderturnen 5-6 Jahre</b> 17.00 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: L. Bäder	<b>Mädchenturnen 8-15 Jahre</b> 18.00 - 19.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: A. Mohr	<b>Seniorengymnastik</b> 10.00 - 11.00 Uhr (Rosengartenhalle) Ltg.: E. Peitz	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 19.00 - 19.45 Uhr (Rosengartenhalle) Ltg.: I. Seidenschwang	<b>Wettkampfgr. Mädchen</b> 16.30 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: A. Bäder/S. Michelmann
<b>Juniorengeräteturnen</b> 18.00 - 19.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: U. Brosche	<b>Gym-Mix</b> 19.00 - 20.30 Uhr (VG-Halle) Ltg.: H. Moch	<b>Eltern-Kind-Turnen 1</b> 15.00 - 16.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: A. Panek	<b>Nordic Walking 2</b> 19.00 - 20.30 (outdoor) Ltg.: A. Mohr	<b>Fördergruppe Jungen</b> 16.30 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: O. Thamm
<b>Männer-Fitness</b> 18.30 - 20.00 Uhr (Rosengartenhalle) Ltg.: T. Moch	<b>Damengymnastik</b> 20.30 - 22.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: E. Peitz	<b>Eltern-Kind-Turnen 2</b> 16.00 - 17.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: A. Panek	<b>Männersportgruppe Ü35</b> 19.45 - 20.45 Uhr (Rosengartenhalle) Ltg.: K. Kemmer	
<b>Breitensport + Geräte</b> 19.00 - 20.30 Uhr (VG-Halle) Ltg.: U. Brosche			<b>Volleyball</b> 20.30 - 22.00 Uhr (VG-Halle) Ltg.: M. Pochert	
<b>Kunstturnen</b> 19.00 - 20.30 Uhr (VG-Halle) Ltg.: O. Thamm				
<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 Uhr (Rosengartenhalle) Ltg.: H. Renner				



Stand 25.03.2022